

# Schutzmassnahmen für Procap Sportgruppen

Basierend auf den Verhaltens- und Hygieneregeln des Bundesamtes für Gesundheit BAG und auf dem Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb von Swiss Olympic.

Liebe Sportlerinnen und Sportler

Ihre Gesundheit hat oberste Priorität für uns. Daher bitten wir Sie um Einhaltung folgender Regeln. Zudem sind wir bestrebt, Ihnen das Sporttreiben so angenehm wie möglich zu gestalten.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Hände schütteln vermeiden.



Wenn Sie sich krank fühlen, bleiben Sie zu Hause.



Gründlich Hände waschen.



Präsenzlisten (Rückverfolgung von Kontakten)

## ZUSÄTZLICHE BESTIMMUNGEN & HINWEISE

- Die Procap Sportgruppen organisieren ihre Sportangebote in beständigen Gruppen. Ausserhalb der beständigen Gruppe gilt nach wie vor die Abstandsregel von 1.5 Meter.
- Die Sportgruppen erstellen Präsenzlisten, um die Rückverfolgung von engen Kontakten zu gewährleisten – Contact Tracing.
- Desinfektionsmittel gehören für den Eigenbedarf in jede Sporttasche.
- In Sportanlagen gelten zusätzlich die jeweiligen Schutzkonzepte vor Ort.
- Für die Einhaltung dieser Regeln gilt Eigenverantwortung. Procap Sport kann dafür nicht haftbar gemacht werden.

Das detaillierte Schutzkonzept von Procap Sport kann auf unserer Website unter [www.procap-sport.ch](http://www.procap-sport.ch) eingesehen werden.