

## Jahresberichte 2018 der Sportgruppe Langenthal - Huttwil

### Bericht der Präsidentin

Wenn ich auf das Jahr 2018 zurückblicke, sehe ich viele farbige Bänder in der Luft flattern – diese sind alle an einem Punkt zusammengeknüpft – sonst verbindet sie aber wenig. Einige flattern stärker – andere bewegen sich kaum. Es gibt Bewegung und Dynamik in diesem Bild – aber es ist kaum eine Vorwärtsbewegung erkennbar. Das Ganze muss zusammengehalten werden, mit dem Boden verankert sein und trotzdem genügend Spielraum bieten, um eine gemeinsame Dynamik entstehen zu lassen.

Wenn ich diese Metapher auf unseren Verein übertrage, sehe ich gute und lebendige Aktivitäten in unseren Kursen und Sportaktivitäten – aber kaum Fortschritte in der Verbands- und Vereinsarbeit. Wo sind mittel- und langfristige Perspektiven vorhanden bzw. die Bereitschaft, bei solchen Projekten mitzuarbeiten? In der heutigen Zeit genügt es nicht mehr, einen Verein zu verwalten und bestehendes zu bewahren. Ein Blick auf unsere Statistiken zeigt mir deutlich auf, dass die Jugendarbeit als Schwerpunkt gezielter thematisiert und gefördert werden muss, um sowohl im Aktivmitglieder- wie auch im Sportleiterbereich jüngere Personen für den vielseitigen und abwechslungsreichen Behindertensport begeistern zu können. Ebenfalls zentral ist die Projekt- und Öffentlichkeitsarbeit - im 2018 hat sich deutlich gezeigt, dass das Fundraising zunehmend schwieriger wird, weil die national tätigen Organisationen im Behindertensport Spezialisten anstellen, um den Spendenmarkt grossflächig zu bearbeiten.

In den letzten Jahren habe ich gehofft, dass verbandsmässig bis Ende 2018 geklärt ist, wie die Integration in Procap gemäss Strategiepapier nun umgesetzt wird..... leider liegen noch absolut keine Resultate vor und eine neue Arbeitsgruppe ist wieder an Konzeptarbeiten.

Bewusst habe ich mich entschieden, bei diesen Arbeiten nicht mehr einzu- steigen und diesen Platz einer anderen Person zu überlassen, was hoffentlich neue Dynamik und Perspektiven möglich machen. Deshalb werde ich mein Engagement als Präsidentin von Procap Sport Langenthal-Huttwil nach 25 Jahren Ende 2019 beenden und auch meine Mitarbeit im Vorstand per 31.12.2019 abschliessen. Auch ohne mich werden die Bänder weiter flattern und irgendwer wird sie zusammenhalten auf irgendeine Art und Weise. Ich bin gespannt auf die neue Dynamik.... Dazu braucht es Freude, Innovation und neue Ideen.

## Mitgliederbereich:

### Ausgetreten sind:

Erika Zuber  
Käthi Thierstein  
Robin Bähler  
Andreas Ledermann  
Annerös Nussbaum

### Als Neumitglieder heissen wir herzlich willkommen:

Gina Lappert	Schwimmen Aarwangen
	Turnen Langenthal
Marco Walther	Unihockey
Jürg Bigler	Schwimmen Sumiswald
Alessia Schulthess	Unihockey
Lukas Bösiger	Unihockey
Yannic Heiz	Unihockey
Lukas Isenschmid	Unihockey
Cornelia Isenschmid-Heiz	Unihockey

Für Interessenten wichtig zu wissen ist:

Beitrittserklärung und Arztzeugnis müssen wir vorweisen können, um allfällige Versicherungsleistungen im Schadenfall bzw. Subventionsbeiträge zu belegen. Die Arztzeugnisse sind vertraulich und helfen den Kursverantwortlichen bei der Kurs- und Lektionsplanung. Die persönlichen Angaben werden nicht weitergegeben - werden aber in Statistiken zusammengefasst. Sollte sich der Gesundheitszustand verändern, bitte ein neues Zeugnis einreichen.

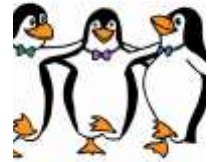
Eine Kursteilnahme ist auch möglich ohne Vereinsmitglied zu werden. Das heisst jedoch, dass pro Training ein Pauschalbeitrag gemäss Tarifliste fällig wird.

Alle Aktivmitglieder können in den verschiedenen Sportkursen mitmachen - nutzt dieses Angebot und bringt auch eigene Ideen, Wünsche und Trainingsziele in die Kurse ein. Wenn immer möglich wird das Leitungsteam diese Anliegen in die Planung einfließen lassen.



## Turnkurs in Langenthal

Ort: Turnhalle Volksschule Hard  
Zeit: jeden 2. Samstag, 13.30 - 15.00 Uhr  
Kursleitung/-team: Brigitta Müller, Susanna Jost, Mike Baumgartner



„.....müeh mit de Chue“ war der grosse Hit in der Turnhalle - zu Beginn der Lektion wurde das Einturnen zum Vergnügen—trotz gleicher Musik verstand es Susanne mit verschiedenen Tanz- und Schrittvarianten das Einturnen abwechslungs- und variantenreich zu gestalten.



Ebenfalls variantenreich in der Ausführung folgt jeweils die Gymnastik— die Übungen sind dem Handicap entsprechend anzupassen—deshalb führen dabei verschiedene Personen in unterschiedlichen Bewegungsformen aus. Je mehr Mitarbeitende die Kursleiterin hat, desto individuellere bzw. ressourcenbezogenere Unterstützung können wir leisten.

Durch Veränderung der Tempi, der Intensität sowie der Präzisionskontrolle der Ausführung versuchen wir jeweils allen Teilnehmenden die optimalen Rahmenbedingungen zu schaffen, um damit auch die individuelle Leistungsgrenze zu erreichen. Schliesslich wollen wir ja, dass alle profitieren und auch Neues ausprobieren können.



Die Einteilung in Niveaugruppen wurde im Berichtsjahr vor allem im Fit & Fun Training zentral. Drei Trainingseinheiten führten wir als Vorbereitung für das Turnfest in Langnau durch. Das letzte Rasentraining sollte unsere Sportler auf die Bedingungen auf dem Sportplatz vorbereiten. Leider war es nicht möglich dass alle angemeldeten Mitglieder der 3 Teams vollzählig anwesend waren —schade. Anmelden ja—mitkommen ja—trainieren nein. Dieses Verhalten

ist einerseits nicht fair den Kolleginnen / Kollegen gegenüber und birgt andererseits auch gesundheitliche Risiken (Knochenbrüche, Kreislaufkollaps etc.). Dasselbe lässt sich beim Netzbasketballtraining feststellen—das Turnier kann nicht gewonnen werden, wenn zuerst die Abläufe eingespielt werden müssen.....eigentlich wollten wir ja 2 Mannschaften anmelden, aber zuletzt waren wir froh genügend SpielerInnen für 1 Mannschaft zu haben.....ich bin immer noch der Meinung, dass es viel mehr Freude macht, miteinander auf ein Ziel hinzuarbeiten und dann auch gemeinsam den Erfolg zu feiern?

Deshalb wollen wir im 2019 anstreben, dass nach der Anmeldung das Vorbereitungstraining konsequenter besucht wird. Freuen wir uns auf ein tolles Miteinander!

## Schwimmkurs in Aarwangen

Ort: Schulbad Sonnhalde Aarwangen  
Zeit: Montag, 17.15 - 18.15 Uhr  
Kursleitung/-team: Barbara Hunkeler, Oliver Reinhard, Daniela Iff,  
Salomé & Marietta Nyfeler, Christa Ingold, Nadine Spring,  
Brigitta Müller



Anzahl Trainings im 2018: 36x mit total 431 Teilnehmenden = 431 Leistungseinheiten  
Durchschnittliche Kosten pro Leistungseinheit (60 Min. aktiver Sport) = Fr. 13.70

Frisch und munter stehen wir alle am 8. Januar zur gewohnten Zeit im Hallenbad und freuen uns schon auf viele abwechslungsreiche Schwimmlektionen. Abwechslungsreich wird es garantiert, dafür sorgen unter anderem brandneue rote und grüne Gymnastik-Stäbe, die wir für unsere Schwimmgruppe anschaffen durften. Diese probieren wir natürlich sofort aus und so werden die Stäbe aufgeworfen und geschwungen, als Ruder benutzt, vorwärts und rückwärts darübergestiegen, in den Händen gerollt und Fingerakrobatik geübt. Sogar zum Fechten und «Säbel kreuzen» eignen sich die Stäbe, was eine Menge Spass macht und dafür sorgt, dass wir uns vorkommen wie Action-Helden! (s .Fotos)

Das Leiterteam ist bestrebt, spannende Stunden im Wasser anzubieten. Und so werden dank der gemeinsamen Wassergymnastik (mit und ohne Geräte) die Muskeln gestärkt und gedehnt. Neben Wassergeplätscher hört man dazu meistens lüpfige und flotte Musik aus unserer super Sound-Anlage.

Am Schwimmtag im November in Langnau wurden wieder einige Medaillen von unserer Sportgruppe erkämpft. Herzliche Gratulation allen Teilnehmenden, denn sie alle sorgten für einen spannenden Wettkampftag!

Erfreulich ist, dass es auch in diesem Jahr keinen Unfall gegeben hat. Das Leiterteam wünscht sich jedoch eine grössere und konstantere Beteiligung im Schwimmen und dass es mit dem Abmelden bei Abwesenheiten jeweils besser klappen würde. Nur so kann die Leiterin eine optimale Lektion vorbereiten und durchführen.

Und wie es bereits Tradition ist, haben wir am 10. Dezember das Schwimm-Jahr im Tierlihus mit einem gemeinsamen Nachtessen ausklingen lassen. Christine und Oliver bereiteten köstlichen Kartoffelsalat zu, der zusammen mit Wienerli und Grittibänzen von allen sehr genossen wurde. Zudem dekorierten sie die Tische wiederum so richtig schön weihnächtlich und belegten sie mit kleinen Naschereien. Mmmm!

Ein grosses Dankeschön sage ich meinem Leiterteam Oliver und Daniela und neu, auch Nadine, für ihren zuverlässigen Einsatz das ganze Jahr über, sowie Marietta und Salome für ihre Mithilfe. Vielen Dank auch an Brigitta, auf die wir immer bei Engpässen zählen dürfen.

Barbara



## Schwimmkurs in Sumiswald

Ort: Hallenbad Forum Sumiswald  
Zeit: Dienstag, 18.15 - 19.15 Uhr  
Kursleitung/-team: Monika Mosimann, Silvia Anliker, Bernhard Iseli,  
Anna Metzger, Doris Röthlisberger, Martin Stuker



Anzahl Trainings im 2018: 37x mit total 337 Teilnehmenden = 337 Leistungseinheiten  
Durchschnittliche Kosten pro Leistungseinheit (60 Min. aktiver Sport) = Fr. 18.40

Wir halten Rückschau auf ein bewegtes Jahr!

Wir heissen Cornelia und Jürg in der Gruppe willkommen - die beiden bereichern unseren Schwimmkurs. Auch im Team gab es einen Neuzugang. Martin unterstützt uns tatkräftig nicht zuletzt mit seinem Fachwissen.

Dieses Jahr mussten wir Deborah infolge Wegzugs und Doris aus beruflichen Gründen weiterziehen lassen. Wir wünschen ihnen alles gute für die Zukunft!

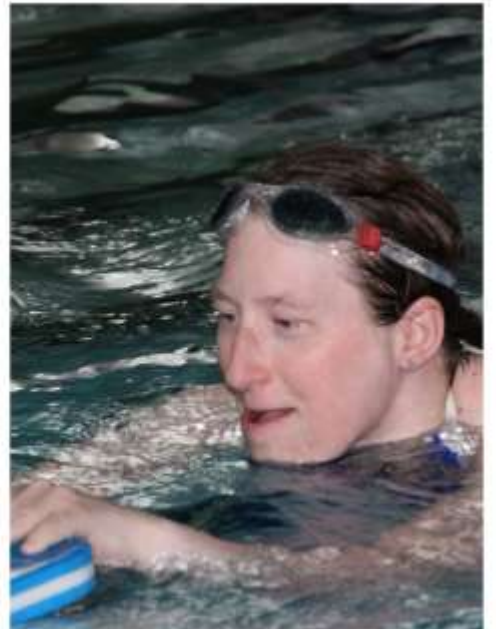
Allen Schwimmer/innen und Helferinnen die dieses Jahr mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen hatten wünschen wir gute Besserung und hoffen darauf, sie gesund und munter wieder begrüßen zu dürfen!

Wir beginnen unsere Schwimmstunde im Nichtschwimmerbecken mit Gymnastik und Spielen. Im Schwimmbecken üben wir fleissig schnelles Abstossen, Freistil und Crawl. Regina übt seit kurzem das Schwimmen in der Bauchlage.

Auch im nächsten Jahr wird das Crawl, schnelles Abstossen und Freistil auf dem Plan stehen. Das Tauchen werden wir auch versuchen!

Ein herzliches Dankeschön an alle, die dieses Jahr kurzfristig eingesprungen sind und die Schwimmstunden möglich machten. Ein extra herzliches Dankeschön an alle Helferinnen, die vor und nach dem Schwimmunterricht beim Umkleiden helfen!!

Monika



## Turnkurs in Huttwil



Ort: Turnhalle Dornacker  
Zeit: jeden 2. Samstag, 14.00 bis 15.30 Uhr  
Kursleitung/-team: Susanna Jost, Brigitta Müller, Mike Baumgartner

Anzahl Trainings im 2018: 18x mit total 131 Teilnehmenden = 196 Leistungseinheiten  
Durchschnittliche Kosten pro Leistungseinheit (60 Min. aktiver Sport) = Fr. 10.55

Der Kantonale Behindertensporttag PluSport Bern vom 1. Juli war in das Verbandsturnfest Bern Oberaargau-Emmental integriert. Mit einer Rekordbeteiligung von 13 Mannschaften wurde im Fit+Fun um Punkte und um den Kantonalmeister gekämpft. Wir haben drei Teams angemeldet - die Devise für das erste Halbjahr lautete „üben, üben, üben“. Am Ende durften wir den Titelgewinn als Kantonalmeister und die Plätze sieben und acht bejubeln! Wir danken dem Stadtturnverein Langenthal und der Familie Wirth „& friends“ herzlich für die Unterstützung und das „Anfeuern“!



Auch in diesem Jahr machten wir zum Abschluss des ersten Semesters einen Fussmarsch durch Huttwil mit anschliessendem „zämehöckle“ im Restaurant.

Im zweiten Halbjahr stand wieder viel Gymnastik mit Musik auf dem Programm, wo alle gern mitmachten. Mike begleitete uns zwischendurch als Praktikant in der Turnstunde.



Am 24. November war die Halle besetzt so, dass wir unsere Lektion im Campus Sportzentrum absolvierten. Bei Sonnenschein konnten wir die ganze Lektion draussen mit verschiedenen Ballspielen, Trichterspicken und Boccia verbringen. Zum Schluss wollten die Eishockeyfans kurz dem Match zuschauen. Dazu genossen wir ein warmes Getränk. Den Jahresabschluss bildete ein gemeinsames Zvieri im Anschluss an unsere Turnlektion.



Wir sind weiterhin auf der Suche nach HelferInnen und Assistenten für die Turngruppe Huttwil. Es besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum Behindertensportleiter oder -Leiterin zu absolvieren. Gerne können wir uns bei einem persönlichen Gespräch oder bei einer Schnupperlektion kennenlernen!

Susanna

## Nordic Walking / Walking

Ort: Stiftung WBM, Wohnheim Brunnmatt, Madiswil  
Zeit: Montag, 17.45- 18.45 Uhr  
Kursleitung: Susanna Jost, Priska Zimmermann, Margrith Kohler,  
Brigitta Müller



Anzahl Trainings im 2018: 20x mit total 156 Teilnehmenden = 156 Leistungseinheiten,  
Durchschnittliche Kosten pro Leistungseinheit (60 Min. aktiver Sport) = Fr. 10.20

Mit dem Wechsel von der Winter- auf die Sommerzeit Ende März und den damit verbundenen längeren Tagen ist es endlich Zeit, uns mit der Walkinggruppe rund um Madiswil zu bewegen. Die verschiedenen Anlässe bieten Motivation, daraufhin fleissig zu trainieren. Jedes kann selber entscheiden, an welchen Anlässen es teilnehmen will.

Nicht allein die bevorstehenden Events sind ausschlaggebend für die gute Stimmung in der Gruppe, sondern auch die Freude an der Bewegung und das „Herunterfahren“ an der frischen Luft nach einem anstrengenden Tag. Lauschen, Beobachten, Staunen, Diskutieren, Geniessen, Schwitzen, Herzklopfen, Lachen oder die Freude am Erreichten sind einige Stichworte, die mir spontan in den Sinn kommen

Den Anfang machte eine Gruppe am 19. Mai mit dem Start auf der 4,7 km-Altstadtstrecke am Grandprix von Bern. Der Anlass stand im Zeichen „50 Jahre Stiftung WBM - 50 Jahre in Bewegung“. Wir wurden von den Zuschauern gelobt und motiviert.



Am 10. August walkte Priska mit Anita und Christine am Bleienbacherlauf und erreichten einen Podestplatz. Herzlichen Glückwunsch den drei Frauen.

Bereits am 26. August stand der Luthertaler Aktivtag auf dem Programm, wo wir in zwei Gruppen an den Start gingen. Priska übernahm die elf Kilometer Strecke mit Anita und ich war mit der zweiten Gruppe auf der 4,9 Kilometer Strecke unterwegs.

An den Anlässen können die WalkerInnen je nach Handicap auch selbständig teilnehmen, so wie es dieses Jahr Anita und Christine gemacht haben. Wir haben den im Oktober stattfindenden Hallwilerseelauf nicht ins Jahresprogramm aufnehmen können und die beiden haben sich selber für die 21 Kilometer-Strecke angemeldet.

Ins Begleiteteam konnten wir Margrit Kohler aufnehmen. Sie ist bei unseren Teilnehmern beliebt und schon bekannt. Wir wünschen dir viel Freude beim Walken.

Für das Jahr 2019 haben wir wieder den Grand Prix Bern sowie den Luthertaler Aktivtag in Aussicht. Weitere Events werden wir in der Gruppe „ad hoc“ diskutieren und durchführen - alle sind schliesslich gut trainiert!

Wir freuen uns über weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer! Wer hat Lust? Komm' doch ins Schnuppertraining nach Madiswil!

Susanna und Priska



# Unihockey in Langenthal und Lotzwil

Leitungsteam: Sascha Jäggi, Ramona Ryser



Anzahl Trainings insgesamt im 2018: 57x mit total 659 Teilnehmenden = 709 Leistungseinheiten.  
Durchschnittliche Kosten pro Leistungseinheit (60 Min. aktiver Sport) = Fr. 8.40

Das Jahr hat gut angefangen - wir starteten mit den Trainings welche rege besucht wurden. Neu trainierten wir ein Mal im Monat jeweils am Samstag in Lotzwil und nicht mehr in Huttwil. Somit wurden auch diese Trainings besser besucht, aber es könnte noch besser werden.

Zu den Turnieren: Special Olympics hat das Anmeldeverfahren geändert, das heisst man musste sich im Januar für alle Turniere, an welchen man teilnehmen will, anmelden und Special Olympics entscheidet dann, welche Mannschaft welches Turnier besuchen kann.

Unser erstes Turnier besuchten wir am 14. April in Altendorf. Dieses verlief „so lala“. Die 1. Mannschaft erreichte den dritten und die 2. Mannschaft den sechsten Schlussrang, Das kann noch besser werden denn das Jahr ist noch jung. Am 5. Mai besuchten wir wieder das Plauschturnier in Eschenbach. Wir wurden sehr unterstützt von Adrian vom Unihockeyshop, und auch Franz, der immer trainiert hat, hat alles gegeben für diesen wirklich coolen Tag.

Am 1. September besuchten wir mit der 2. Mannschaft das Turnier in Windisch und wir hatten Freude zu sehen wie sie spielten - und siehe da, sie erreichten den 3. Rang. Am 13. Oktober besuchten ein paar Unihockeyler den Obst- und Mosttag in Lotzwil. Es fanden viele gute Gespräche statt!

Am 20. Oktober fand erstmals das Turnier in Basel statt. Dieses besuchten wir mit 2 Mannschaften - beide Teams erreichten bei diesem sehr gut organisierten Turnier den 4. Rang.

Am 3. November fand unser Heimturnier in Langenthal statt. Was waren da für Emotionen im Spiel! Die 1. Mannschaft erreichte den 3. Rang, die 2. Mannschaft den 2. Rang. Ach, was sind wir stolz auf unsere Jungs und Mädels!

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Am 24. November besuchten wir mit der 1. Mannschaft das Turnier in Wohlen wo wir den 4. Rang erreichten. Zum Jahresabschluss folgte ein weiteres Highlight: Gemeinsam gingen wir im Restaurant Bahnhof etwas essen!

Im Verlauf des Jahres gab es auch Austritte und Eintritte. Leider verliessen uns Martina und Florian. Dafür sind neu Marco, Lukas, Jannic, Alessia, Lukas und Isabel zu uns gestossen, was uns sehr freut.

Wir freuen uns auf ein erfolgreiches und emotionales Jahr 2019!

Sascha und Ramona

# Impressionen von den Unihockeyturnieren Altendorf und Langenthal



# Sommerschwimmen im Freibad Langenthal

## Juli und August 2018



Zeit: Samstags, 10.00-11.00 Uhr  
Kursleitung: Brigitta Müller

Anzahl Trainings im 2018: 7x mit total 20 Teilnehmenden = 156 Leistungseinheiten  
Durchschnittliche Kosten pro Leistungseinheit (60 Min. aktiver Sport) = Fr. 11.70

Trotz der schönen warmen Sommertage dieses Jahr hatten wir während unseres Kurses gut Platz auf der ersten Schwimmbahn des 50m Beckens. Dort feilten Ursula und Claudia mit Flossen und weiteren Hilfsmittel wie Brettchen oder Handschuhen an ihrem Crawlstil.

Andere Formen wie Schwimmen zu Zweit nebeneinander oder hintereinander lockerten zwischendurch auf.

Zwei Mal mussten wir wegen eines Rettungsschwimmkurses bzw. eines Wasserballturniers in das andere Becken wechseln. Dort gefiel vor allem der Strömungskanal und die Rutschbahn. Beides wurde intensiv und mit Freuden genutzt. So merkten die Teilnehmenden gar nicht, dass sie intensives Krafttraining in der Gegenstromrichtung absolvierten.....

Ein abwechslungsreicher Kurs bei meistens warmem Wetter – was wollen wir mehr? Ja, es hätte noch Platz gehabt für einige weitere SchwimmerInnen..... aber «es het gfügt mit euch und euem I'satz» Merci Vielmals.

Brigitta



## Die Anlässe unserer Sportgruppe im Jahre 2018

Anlass	Datum	Teilnehmer
Unihockeyturnier „March Cup“ in Altendorf	14. April	1 Team Kat. B 1 Team Kat. D
Langenthal bewegt	03. Mai	14
Seetalcup, Unihockey Plausch in Eschenbach	05. Mai	Plausch- mannschaft
Campus Spektakel in Huttwil	26. Mai	30
Kantonaler Behindertensporttag in Langnau i.E.	01. Juli	3 Teams
Bleienbacher Geländelauf	10. August	3
Luthertaler Aktivtag	26. August	8
Unihockey „Chapf-Turnier“ in Windisch	01. September	1 Team Kat. D
Behindertensporttag in Gretzenbach	15. September	18
Unihockey „Bürgerspital Cup“ in Basel	20. Oktober	1 Team Kat. B 1 Team Kat. C
13. Unihockey „Hardturnier“ in Langenthal	03. November	1 Team Kat. B 1 Team Kat. D
Kantonaler Schwimmtag in Langnau i.E.	03. November	8
Procap Netzbballplus-Turnier in Olten	11. November	1 Team Kat. 1
Unihockeyturnier in Wohlen	24. November	1 Team Kat. B

### Vorschau auf die Anlässe 2019

19. Mai 2019	Campus Spektakel Huttwil
23. Juni 2019	Luthertaler Aktivtag
31. August 2019	Nationaler Sport- und Bewegungstag in Olten
01. September 2019	Procap Schwimmtag in Olten
26. Oktober 2019	Kantonaler Schwimmtag in Sumiswald
27. Oktober 2019	Netzbball-Plus Turnier

Unihockeyturniere :	15. Juni	Trimbach
	31. August	Unterengstringen
	28./ 29. Sept.	Villars
	26. Oktober	Langenthal

# Herzliche Gratulation zum Podestplatz im 2018:



## Kant. Schwimmtag Langnau i.E.

### Disziplin 25m Differenz

Martina Sonderegger 2. Rang Kat. A  
Irene Kaderli 3. Rang Kat. C  
Eliane Friedli 3. Rang Kat. D

### Disziplin 50m Wettkampf

Regula Blaser 3. Rang Kat. B  
Christina Jost 1. Rang Kat. D

Florian Wirth 1. Rang Kat. C  
(startete für PSO Plusport Oberemmental)



### Präsidentin:

Brigitta Müller  
Zürcherstrasse 21  
4332 Stein AG  
062 / 929 35 88 oder 079 / 195 54 48  
brimu@procapsport-langenthalhuttwil.ch

### Sekretariat:

Priska Zimmermann  
Mösliweg 7  
4932 Lotzwil  
062 / 923 29 36 oder 076 / 575 29 36  
sekretariat@procapsport-  
langenthalhuttwil.ch

[www.procapsport-langenthalhuttwil.ch](http://www.procapsport-langenthalhuttwil.ch)

PC-Konto 49-3160-7  
IBAN: CH23 0900 0000 4900 3160 7  
Procap Sport Langenthal - Huttwil  
4900 Langenthal